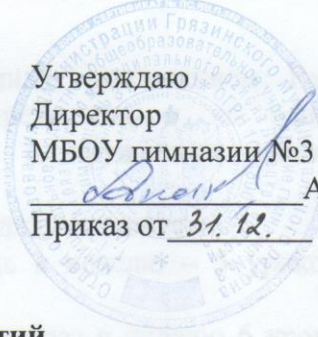


Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
от 30.12.2013 протокол № 5

Утверждаю  
Директор  
МБОУ гимназии №3

  
А.М.Ананских  
Приказ от 31.12. 2013 г. № 289

## Режим занятий обучающихся МБОУ гимназии №3 г. Грязи

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии №3 г. Грязи Грязинского муниципального района Липецкой области (далее – Учреждение) разработан в соответствии:

- Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 2 статьи 30);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 об утверждении СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41"Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей"".

1.2. Настоящий локальный акт регламентирует организацию режима занятий обучающихся в гимназии.

### 2. Организация режима занятий обучающихся в гимназии

2.1. Учебный год в гимназии начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на каждом уровне общего образования (дошкольное образование, начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование) составляет не менее 35 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 34 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год состоит в 1-9 классах из трёх триместров, в 10-11 классах – из двух полугодий.

2.3. Продолжительность учебной недели в 1-х классах составляет 5 дней, во 2-11-х – 6 учебных дней.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

2.5. Учреждение работает в две смены. Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов организовано только в 1 смену.

2.6. Учебные занятия 1 смены начинаются в 8 часов 00 минут. Занятия во вторую смену начинаются в 13.05. Окончание учебных занятий в 1 смену в 13.05, во 2 смену в 18.35.

Уроки проводятся в соответствии с утвержденным расписанием. Расписание уроков размещается на информационном стенде Учреждения и на официальном сайте Учреждения. Расписание для факультативных и кружковых занятий составляется отдельно.

2.7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;

- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков.

2.8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся по программам начального общего образования (1-4 классы) основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся по программам основного и среднего общего образования (5-9,10,11 классы) предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5-11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

2.13. Продолжительность занятия в группе кратковременного пребывания детей составляет не более 30 минут. Максимальный объем образовательной нагрузки не более 1,5 часа в день. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями 10 минут. Начало занятий в 9 часов 30 минут, окончание занятий в 11 часов 20 минут.

2.14. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 45 минут каждый); 1 раз в неделю – 5й урок физическая культура;

- для посещающих группу продленного дня организуются 3-х разовое питание и прогулки;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.15. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2-го урока 1 смены и 3-го урока 2 смены - 20 минут. В 1-х классах в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.16. Перерыв между сменами составляет 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания. В случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивается до 60 минут.

2.17. Внеурочная деятельность в Учреждении реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. Продолжительность одного занятия составляет не более 30 минут для обучающихся 1-х классов, не более 45 минут для обучающихся остальных классов.

Общая продолжительность занятий в учебные дни не должна превышать 1,5 часа, в каникулярные дни – 3 часа. После 30-45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха детей и проветривания помещения.

2.18. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и внеурочными занятиями в Учреждении устраивается перерыв для отдыха не менее десяти минут.

2.19. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

2.20. Организация индивидуального обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и в соответствии с действующим законодательством.

2.21. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием (графиком), утверждаемым на каждый учебный год директором Учреждения.

### **3. Заключительные положения**

3.1. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, другими локальными нормативными актами Учреждения.